



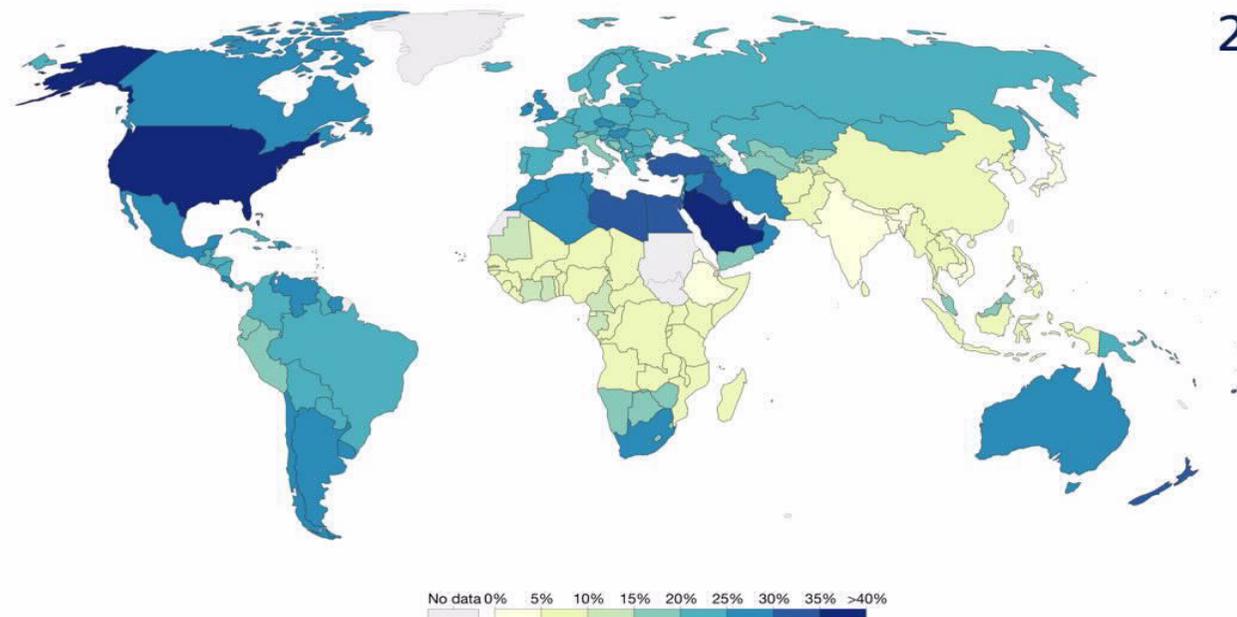
**World  
Obesity  
Day** March 4

**Internationaler Adipositas – Tag**

**2021**

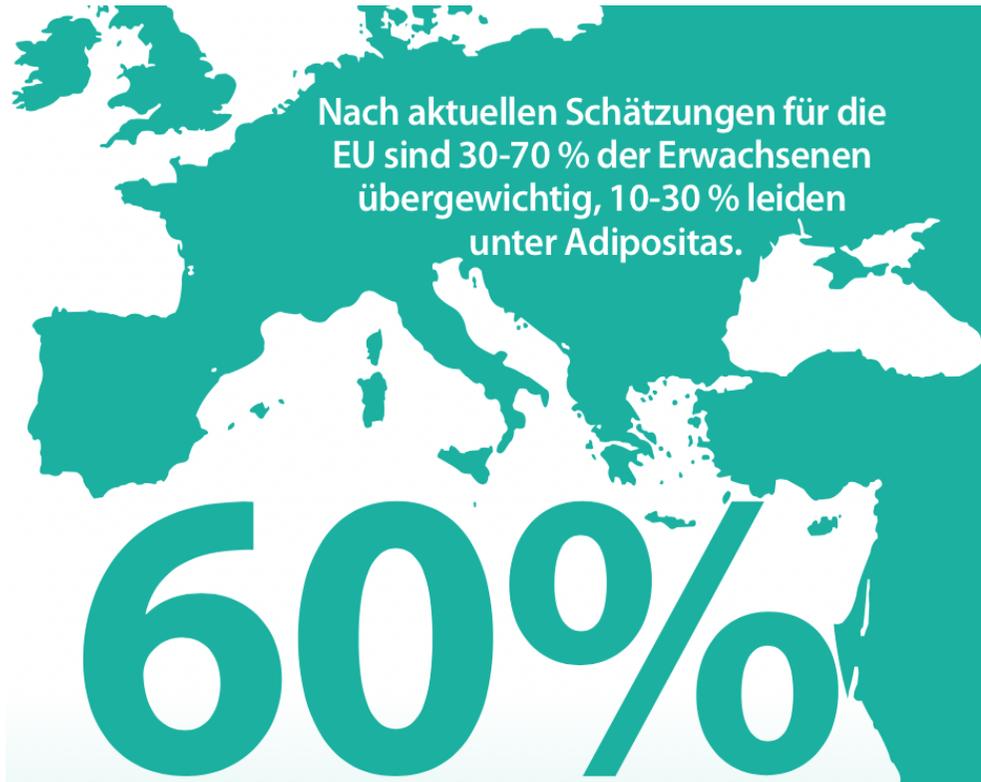
## 39% DER WELTWEITEN ERWACHSENEN POPULATION SIND ÜBERGEWICHTIG ODER ADIPÖS

Percent of obese adults\* (body mass index of +30)



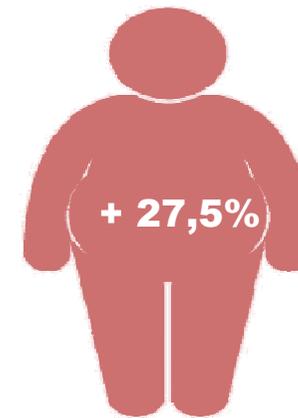
\* The adult populations is defined as age:  $\geq 18$ . <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Accessed January 2019  
<sup>1</sup> WHO, Global Health Observatory, <https://ourworldindata.org/obesity>. Accessed January (2019) copyright Medtronic GmbH 2019

## Europäische Perspektive von Übergewicht & Adipositas



60% der der Kinder in den europäischen Ländern der WHO die vor der Pubertät übergewichtig waren, werden auch als junge Erwachsene übergewichtig sein.

Seit 1980 ist die Anzahl übergewichtiger Menschen weltweit kontinuierlich gestiegen.



+27,5% der  
Erwachsenen  
sind  
übergewichtig

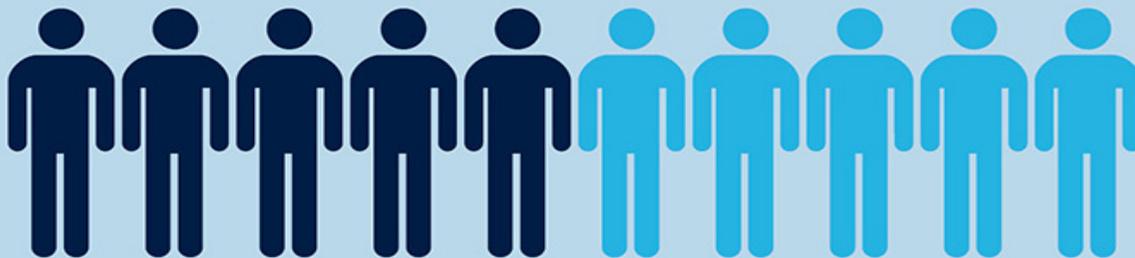


+47,1% der  
Kinder sind  
übergewichtig

Quelle: University of Washington, Lancet 2014



**BIS 2030 WERDEN  
SCHÄTZUNGSWEISE  
MEHR ALS 50%  
DER EUROPÄISCHEN  
BEVÖLKERUNG  
UNTER EXTREMEM  
ÜBERGEWICHT LEIDEN.**

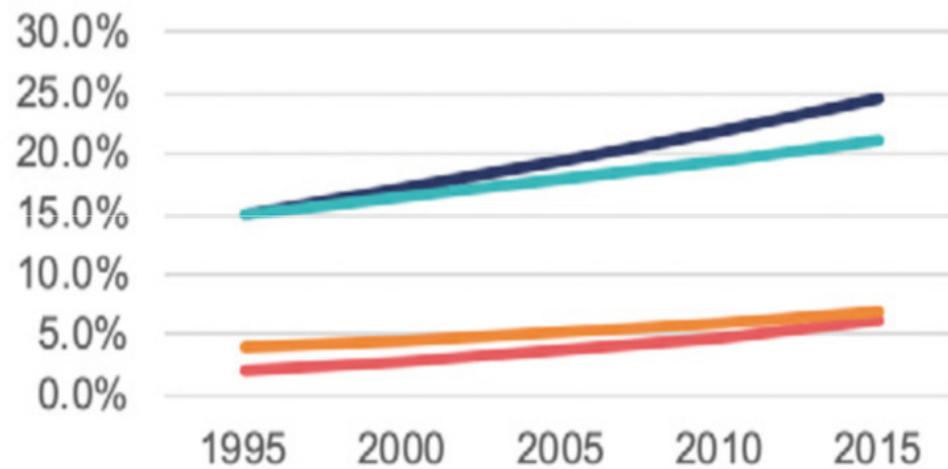


... wenn die EU-Regierungen keine neue Herangehensweise, einschließlich dem Zugang zur Behandlung, entwickelt.<sup>1</sup>

1.) L. Webber, D. Divajeva, T. Marsh et al, 'The future burden of obesity-related diseases in the 53 WHO European-Region countries and the impact of effective interventions: a modelling study', BMJ Open (2014) 4(7): <http://bmjopen.bmj.com/content/4/7/e004787.full>

## Deutsche Perspektive von Übergewicht & Adipositas

### Prävalenz (%) Erwachsene mit Übergewicht und morbidem Adipositas 1995- 2015



Männer BMI 30+  
Frauen BMI 30+

Männer BMI 35+  
Frauen BMI 35+

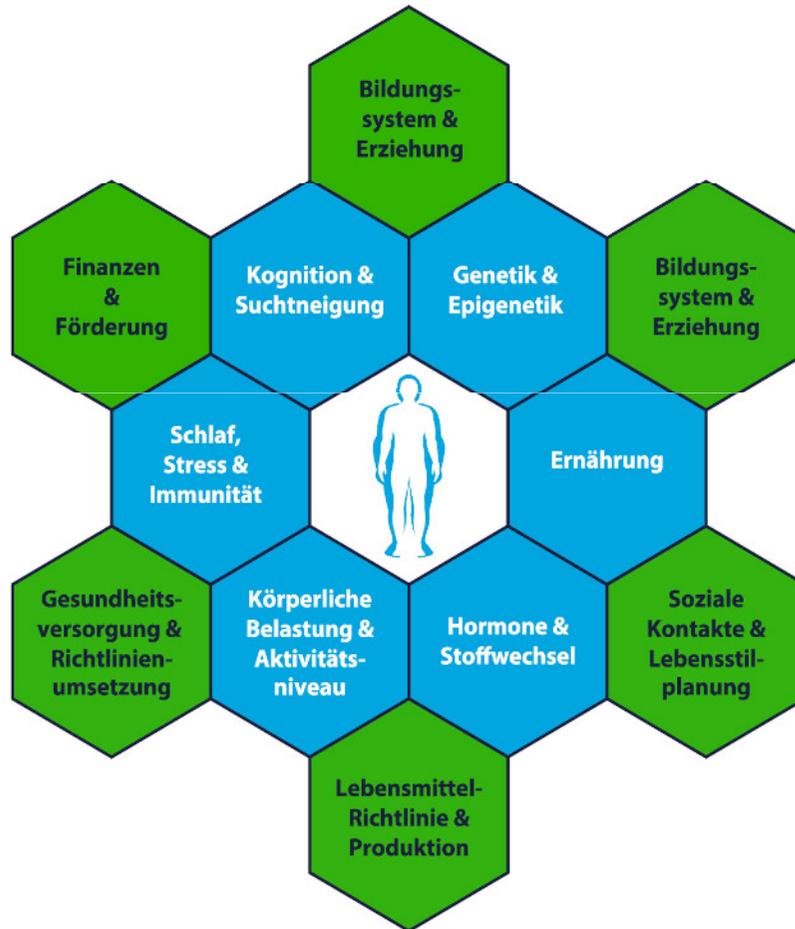




**World  
Obesity  
Day** March 4

**Die Ursachen und Folgen von  
Adipositas sind vielfältig und  
haben erhebliche  
Gesundheitsfolgen.**

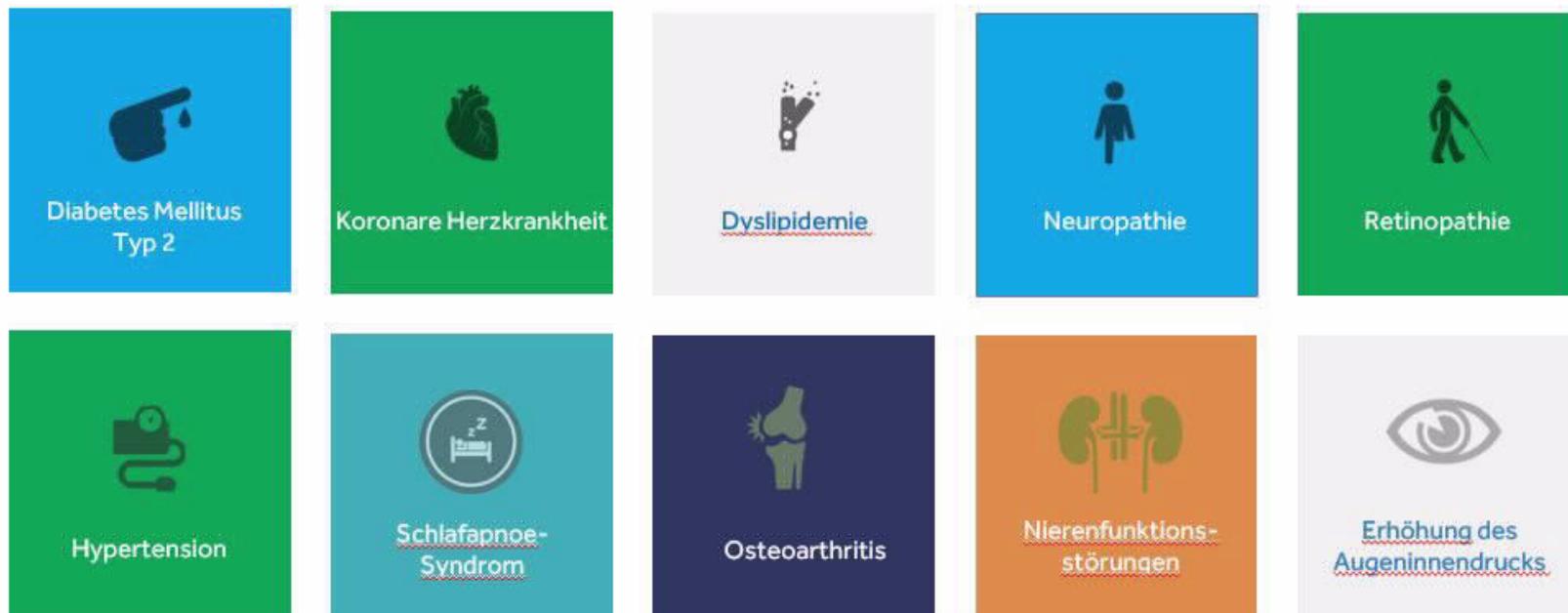
# Ursachen von Übergewicht & Adipositas



■ INDIVIDUELLE  
FAKTOREN

■ UMWELTBEDINGTE  
FAKTOREN

# Auswirkungen von Übergewicht & Adipositas

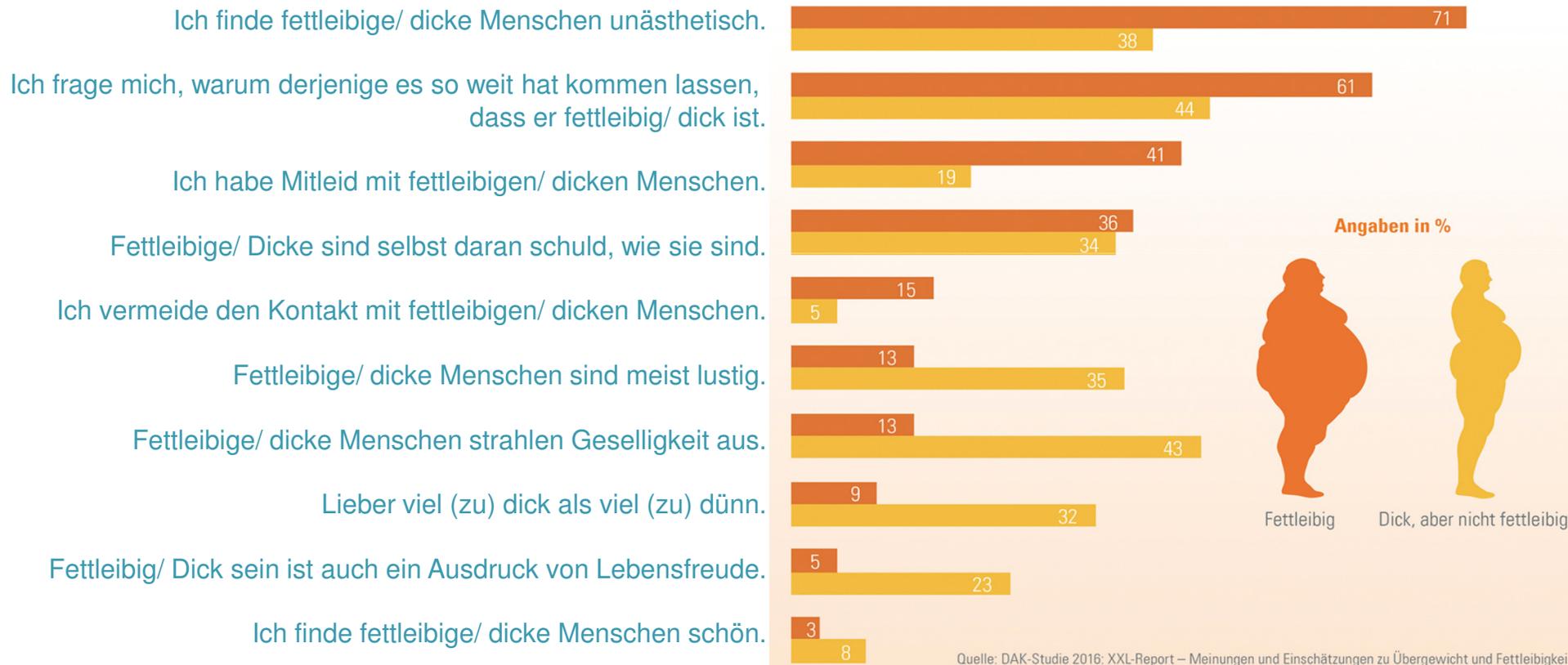




**World  
Obesity  
Day** March 4

**Stigmatisierung von Patienten  
mit Adipositas sind an der  
Tagesordnung, obwohl jede 4.  
Person in Deutschland adipös ist**

## Das denkt Deutschland über fettleibige und dicke Menschen





**World  
Obesity  
Day** March 4

**Kein Land hat die Erkrankung  
Adipositas mit nur einer  
„Strategie zur Prävention“  
erfolgreich reduzieren können.**

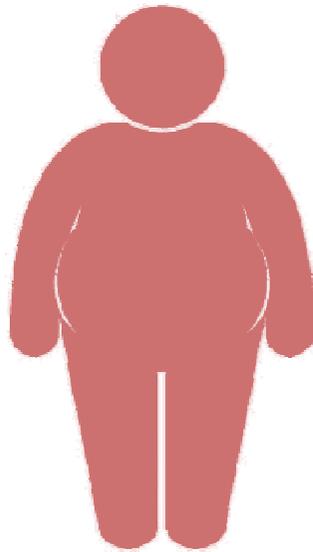
# Therapieoptionen für Menschen mit Adipositas

## EOSS – EDMONTON OBESITY STAGING SYSTEM

$$\text{BMI} = \frac{\text{Gewicht in kg}}{(\text{Größe in m})^2}$$



## Therapieoptionen für Menschen mit Adipositas



Bewegung

Ernährung

Endoskopie

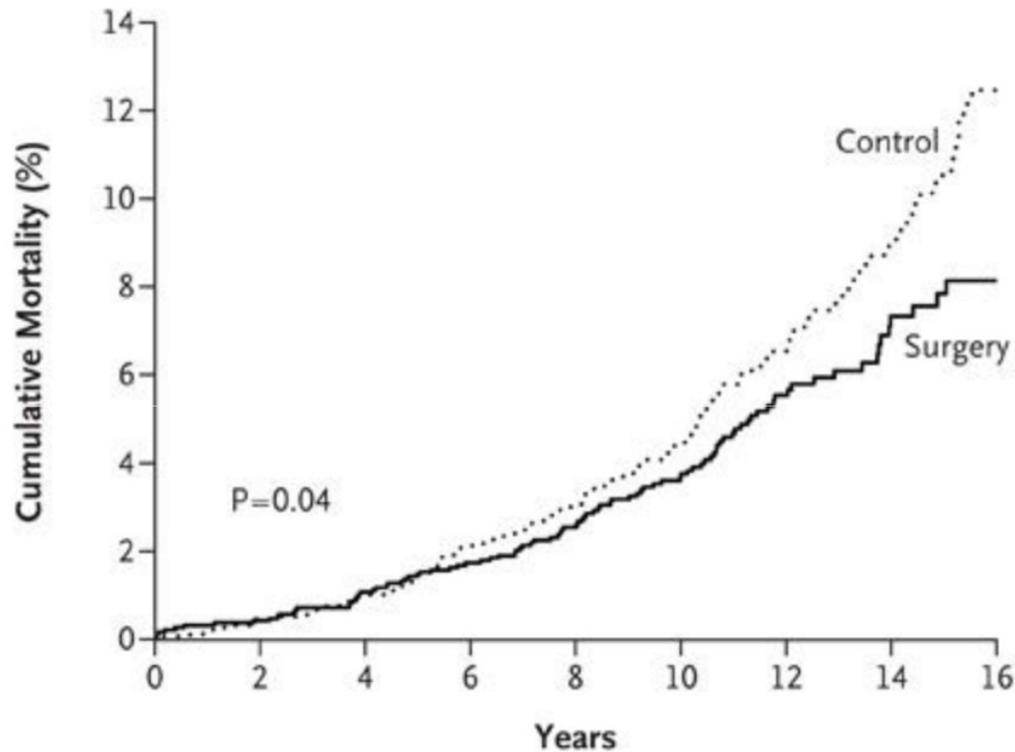
Medikamente

Chirurgie

Psychosomatik

Psychologie

## Ergebnisse der chirurgischen Therapie von Adipositas



### No. at Risk

	2010	2001	1987	1821	1590	1260	760	422	169
Surgery	2037	2027	2016	1842	1455	1174	749	422	156
Control									

**Patienten können nach einem chirurgischen Eingriff durch Verbesserung und Reduktion von Adipositas-assoziierten Erkrankungen Lebensjahre dazu gewinnen.**



The NEW ENGLAND  
JOURNAL of MEDICINE

Effects of Bariatric Surgery on Mortality in Swedish Obese Subjects; Sjöström L. et al.



**World  
Obesity  
Day** March 4

**Frühzeitige Behandlung von  
Patienten mit Adipositas  
reduziert die Entwicklung von  
Adipositas- assoziierten  
Erkrankungen**



**World  
Obesity  
Day** March 4

**Ende**